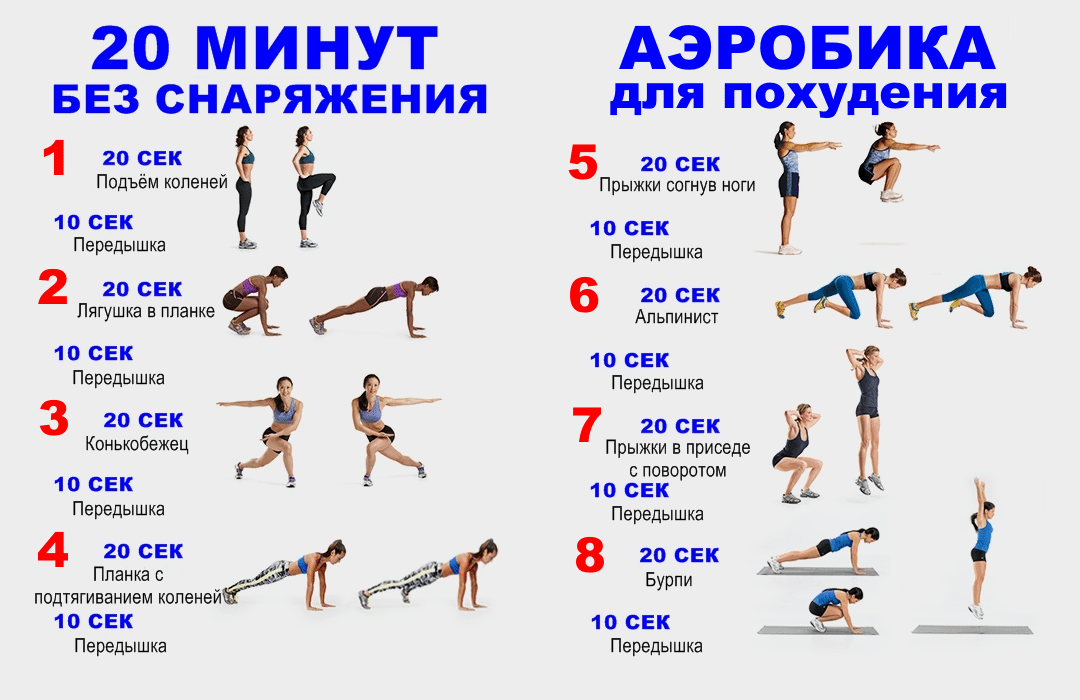
**КОМПЛЕКС №4**

1. **РАЗМИНКА: ЛЮБЫЕ УПРАЖНЕНИЯ 5-7 МИНУТ**
2. **АЭРОБНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**



1. **УПРАЖНЕНИЯ НА РАСТЯЖКУ: ЛЮБЫЕ УПРАЖНЕНИЯ 5-7 МИНУТ.**