

А. В. РЫПОВСКОЕ "СМХС"

УТВЕРЖАЮ
000 «Бир Шот Улс»
З.А.

На 2025 год

№ сб/р год	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энерг. ценн. Ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества			
		Выход, г	Белки, г	Жиры,г	Углерод ы, г		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1-ая неделя													
1-ый день, понедельник													
190/2004	Суп-пюре гороховый	250	5,49	4,5	16,7	129,26	0,075	18,17	165,9	76,8	42,19	35,3	1,01
519/2004	Макароны отварные	200	4,4	6,02	45,26	252,8	0,04	0	0	26	36	9	0,9
466/2004	Шницель мясной	100	9,1	12,55	9,7	199,75	0,04	0,15	28,75	93,75	166,38	5,13	0,6
644/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0	26,96	112	0,12	0,88	25,8	41,14	12,6	12,56	0,34
	Хлеб, обогащенный витаминами и минералами	50	6,5	1,7	20,6	123,5	0,15	0	1	107	101	24	1,2
	расчет	800	26,53	24,77	119,22	817,31	0,425	19,2	221,45	344,69	358,17	85,99	4,05
2-ой день, вторник													
144/2004	Щи из свежей капусты	250	4,1	7,3	16,2	152,3	0,048	8,7	84,1	86,25	65	7,75	0,6
502/2004	Плов с курицей	230	12,6	16,2	48,7	433	0,045	1,79	117	72,25	136,7	24,74	0,87
644/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0	26,96	112	0,12	0,88	25,8	41,14	12,6	12,56	0,34
71/2015	Овощи порционные	100	1,1	0,2	3,8	21,4	0,06	7,4	13,3	16	26	6,37	0,9
	Хлеб, обогащенный витаминами и минералами	50	6,5	1,7	20,6	123,5	0,15	0	1	107	101	24	1,2
	расчет	830	25,34	25,4	116,26	842,2	0,423	18,77	241,2	322,64	341,3	75,42	3,91
3-ий день, среда													
170/2004	Суп-лапша домашняя	250	5,2	9	20,5	204,8	0,02	0,6	91,4	64,5	65,5	6,88	0,47
542/2004	Рагу овощное	200	3,8	9	30,21	217,4	0,1	16,2	87,35	76	65	24	1,6
542/2005	Биточек паровой	100	10,70	6,52	12,40	151,4	0,08	1,22	24,7	38,3	102	18,9	0,1
644/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0	26,96	112	0,12	0,88	25,8	41,14	12,6	12,56	0,34
	Хлеб, обогащенный витаминами и минералами	50	6,5	1,7	20,6	123,5	0,15	0	1	107	101	24	1,2
	расчет	800	27,24	26,22	110,67	809,1	0,47	18,9	230,25	326,94	346,1	86,34	3,71
4-ый день, четверг													
154/2004	Расолюльник по-ленинградски	250	3,3	4,3	14,8	111,1	0,12	15,75	150	39,75	32,8	6,75	1,25
516/2004	Рис припущенный с овощами (морковь,лук)	200	2,7	7,67	54,63	310,4	0,07	2,66	54,86	8,6	37,2	22,48	0,84
356/2004	Рыба, запеченная с сыром	100	13,1	11,2	0	168,8	0,002	0,36	5,5	144,71	188,3	21,76	0,6

644/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0	26,96	112	0,12	0,88	25,8	41,14	12,6	12,56	0,34
	Хлеб, обогащенный витаминами и минералами	50	6,5	1,7	20,6	123,5	0,15	0	1	107	101	24	1,2
	расчет	800	26,64	24,87	116,99	825,8	0,462	19,65	237,16	341,2	371,9	87,55	4,23

5-ый день, пятница

170/2004	Суп-лапша домашняя	250	5,2	9	20,5	204,8	0,02	0,6	91,4	64,5	65,5	6,88	0,47
525/2004	Картофельное пюре	200	4,2	6,4	31,1	198,8	0,01	17,6	40	86,4	89,6	28,9	1,2
466/2004	Котлета домашняя	100	10,6	9,55	10,8	171,55	0,06	0,15	28,75	43,75	66,38	8,1	0,8
644/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0	26,96	112	0,12	0,88	25,8	41,14	12,6	12,56	0,34
	Хлеб, обогащенный витаминами и минералами	50	6,5	1,7	20,6	123,5	0,15	0	1	107	101	24	1,2
	расчет	800	27,54	26,65	109,96	810,65	0,36	19,23	186,95	342,79	335,08	80,44	4,01

6-ой день, суббота

158/2004	Суп из овощей	250	1,3	2,8	8,8	69,6	0,05	9,93	91	83,39	60,3	6,6	0,12
282/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,8	7,4	47,5	291,8	0,1	1,77	1,4	73,32	108,4	39,8	0,73
126/2004	Филе куриное в соусе	100	14,4	19,2	10,34	288,18	0,04	1,84	113,4	85,4	102,8	8,67	1,3
71/2015	Овощи порционные	100	1,1	0,2	3,8	21,4	0,06	7,4	13,3	16	26	6,37	0,9
644/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0	26,96	107,44	0,12	0,88	25,8	41,14	12,6	12,56	0,34
	Хлеб, обогащенный витаминами и минералами	25	3,3	1,5	10,3	61,7	0,075	0	0,5	53,5	50,5	12	0,6
	расчет	875	27,94	31,1	107,7	840,12	0,445	21,82	245,4	352,75	360,6	86	3,99

2-ая неделя

7-ой день, понедельник

157/2004	Суп рисовый с курой	250	4,25	7,25	16	162,3	0,07	11,7	201,7	72,4	94	8,33	0,4
282/2004	Каша пшеничная	200	4	7,54	38,4	264,46	0,1	0	0	80,3	116	27,9	1,2
443/2004	Гуляш из свинины	100	11,2	7,1	6,76	126,7	0,04	5,6	14	49,4	48,7	4,06	1,01
644/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0	26,96	112	0,12	0,88	25,8	41,14	12,6	12,56	0,34
	Хлеб, обогащенный витаминами и минералами	50	6,5	1,7	20,6	123,5	0,15	0	1	107	101	24	1,2
	расчет	800	26,99	23,59	108,72	788,96	0,48	18,18	242,5	350,24	372,3	76,85	4,15

8-ой день, вторник

133/2004	Борщ из свежей капусты	250	1,8	2,21	26,6	137,5	0,05	14,87	165,4	102,88	91,3	28,55	0,3
519/2004	Макароны отварные	200	5,4	6,02	45,26	216,82	0,04	0	0	26	36	9	0,9
490/2004	Кура отварная	100	16,6	17	0	211	0,08	4,9	40	33	116	19	1,3
644/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0	26,96	112	0,12	0,88	25,8	41,14	12,6	12,56	0,34
	Хлеб, обогащенный витаминами и минералами	50	6,5	1,7	20,6	123,5	0,15	0	1	107	101	24	1,2
	расчет	800	31,34	26,93	119,42	800,82	0,44	20,65	232,2	310,02	356,9	93,11	4,04

9-ый день, среда

198/2004	Суп рыбный	250	4,8	10,25	29,7	230,2	0,05	2,83	129	104,87	48,3	13,25	0,321
----------	------------	-----	-----	-------	------	-------	------	------	-----	--------	------	-------	-------

525/2004	Картофельное пюре	200	4,2	6,4	31,1	198,8	0,01	17,6	40	86,4	89,6	28,9	1,2
466/2004	Котлета домашняя	100	10,6	9,55	10,8	171,55	0,16	0,15	28,75	43,75	66,38	8,1	0,8
644/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0	26,96	107,44	0,12	0,88	25,8	41,14	12,6	12,56	0,34
	Хлеб, обогащенный витаминами и минералами	50	6,5	1,7	20,6	123,5	0,15	0	1	107	101	24	1,2
	расчет	800	27,14	27,9	119,16	831,49	0,49	21,46	224,55	383,16	317,88	86,81	3,861
10-ый день, четверг													
144/2004	Щи из свежей капусты	250	4,1	7,3	16,2	152,3	0,048	8,7	84,1	86,25	65	7,75	0,6
516/2004	Рис припущенный с овощами (морковь, лук)	200	2,7	7,67	54,63	310,4	0,07	2,66	54,86	8,6	37,2	22,48	0,84
156/2004	Филе куриное запеченное с сыром	100	17,2	7,8	4,1	188	0,04	1,15	64,4	179,7	183,9	7,76	0,9
71/2015	Овощи порционные	100	1,1	0,2	3,8	21,4	0,06	7,4	13,3	16	26	16,37	0,9
644/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0	26,96	107,44	0,12	0,88	25,8	41,14	12,6	12,56	0,34
	Хлеб, обогащенный витаминами и минералами	25	3,3	1,5	10,3	61,7	0,75	0	0,5	53,5	50,5	12	0,6
	расчет	875	29,44	24,47	115,99	841,24	1,088	20,79	242,96	385,19	375,2	78,92	4,18
11-ый день, пятница													
170/2004	Суп-лапша домашняя	250	5,2	9	20,5	204,8	0,02	0,6	91,4	64,5	65,5	6,88	0,47
282/2004	Каша гречневая рассычатая	200	6,8	7,4	47,5	291,8	0,1	1,77	1,4	73,32	108,4	39,8	1,4
443/2004	Гуляш из свинины	100	11,2	7,1	6,76	126,7	0,04	5,6	14	49,4	48,7	4,066	0,73
644/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0	26,96	107,44	0,12	0,88	25,8	41,14	12,6	12,56	0,34
	Хлеб, обогащенный витаминами и минералами	50	6,5	1,7	20,6	123,5	0,15	0	1	107	101	24	1,2
	расчет	800	30,74	25,2	122,32	854,24	0,43	8,85	133,6	335,36	336,2	87,306	4,14
12-ый день, суббота													
158/2004	Суп из цветной капусты	250	5,21	4,8	4,7	87	0,01	17	132	133,5	51	11,75	1
516/2004	Рис припущенный с овощами (морковь, лук)	200	2,7	7,67	54,63	310,4	0,07	2,66	54,86	8,6	37,2	22,48	0,84
466/2004	Котлета домашняя	100	10,6	9,55	10,8	171,55	0,06	0,15	28,75	43,75	66,38	8,1	0,8
644/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0	26,96	107,44	0,12	0,88	25,8	41,14	12,6	12,56	0,34
	Хлеб, обогащенный витаминами и минералами	50	6,5	1,7	20,6	123,5	0,15	0	1	107	101	24	1,2
	расчет	800	26,05	23,72	117,69	799,89	0,41	20,69	242,41	333,99	268,18	78,89	4,18

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340196

Владелец Войня Алексей Викторович

Действителен с 26.11.2025 по 26.11.2026