



Утверждаю
 Директор ГППОУ СО «СМХК»
 Войня А.В.

Примерное двухнедельное меню обедов для учащихся ГППОУ СО «СМХК» 1-4 классов
 На 2025 год

Приложение №3
 к контракту №16/2025 от 13.01.2025
 Утверждаю
 Директор ООО «Биг Шот Урал»
 Исмаилов Э.А.

№ сб/р год	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энерг. ценн. Ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества				
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
1-ая неделя																	
1-ый день, понедельник																	
190/2004	Суп-поре гороховый	250	8	4,4	31,8	202	0,15	4,3					30,45		2,15		
519/2004	Макаронны отварные	200	8,01	6,07	48,4	255,2	0,08						13,6		1,06		
466/2004	Шницель мясной	100	18	14,57	14,5	262,5	0,08	1,12					32,65		0,96		
639/2004	Морс из ягод	200	0,1	0,06	24,9	98		3,76					4,22		0,22		
	Хлеб, обогащенный витаминами	50	3,8	0,6	25	122,6	0,54						0,12	46,8	7,38		
	расчет	800	37,91	25,7	144,6	940,3	0,85	9,18	0	0	0	81,04	46,8	7,38	4,78		
2-ой день, вторник																	
144/2004	Щи из свежей капусты	250	7,7	6,8	16,5	196,75	0,05	11,97					32,42		0,7		
502/2004	Плов с Курдой	230	17,4	23,5	49,5	481,5	0,09	3,1					21,04		2,8		
644/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	1,6		28,4	120	0,003	0,2			100		12,6	19,8	9,7		
	Овоши порционные	100	1		3,6	22											
	Хлеб "Чусовской"	25	1,18	0,18	12,45	56,08											
	расчет	805	28,88	30,48	110,45	876,33	0,143	15,27	100	0	0	66,06	19,8	9,7	3,8		
3-ий день, среда																	
170/2004	Суп-лапша домашняя	250	10,52	10	20,5	212,5	0,02	0,6					12,62		0,45		

644/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	1,6		28,4	120	0,003	0,2	100		12,6	19,8	9,7	0,3
	расчет	800	41,22	19,72	114,82	982,07	1,718	9,59	209	0,14	142,345	263,4	93,72	6,92

2-ая неделя

7-ой день, понедельник

157/2004	Суп рисовый с курой	250	19,25	7,25	10	179,75	0,07	3,6	9	0,356	8,64	31,7	8,13	0,25
	Каша пшеничная	200	8,58	7,54	44,9	298,35	0,1			2,08	28,6	128,7	31,2	2,21
443/2004	Гуляш	100	13	16	3	208								
	Хлеб, обогащенный витаминами	50	3,8	0,6	25	122,6	0,54				0,12	46,8	7,38	0,39
644/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	1,6		28,4	120	0,003	0,2	100		12,6	19,8	9,7	0,3
	расчет	800	46,23	31,39	111,3	928,7	0,713	3,8	109	2,436	49,96	227	56,41	3,15

8-ой день, вторник

133/2004	Борщ из свежей капусты	250	2,3	8,25	13,6	137,5	0,05	8,17			50,6			1,15
519/2004	Макаронны отварные	200	8,01	6,07	48,4	255,2	0,08				13,6			1,06
490/2004	Кура отварная	100	24,6	19,09	11,6	311	0,08	4,9			52,28			2,01
	Хлеб, обогащенный витаминами	50	3,8	0,6	12,5	122,6	0,54				0,12	46,8	7,38	0,39
463/2004	Компот из кураги	200	1,04		31,61	131	0,27				0,06	23,4	7,38	0,39
	расчет	800	39,75	34,01	117,71	957,3	1,02	13,07	0	0	116,66	70,2	14,76	5

9-ый день, среда

198/2004	Суп рыбный	250	9	10,25	14	155,25	0,07	7,9	193,5	0,6	23,8	67,7	21,98	0,97
525/2004	Картофельное пюре	200	4,5	7,8	28,7	208,5	0,13	7,67			54,08			1,62
466/2004	Колбаса "домашняя"	100	23,4	18,9	18,9	341,3	0,104	1,5			42,4			1,24
	Хлеб, обогащенный витаминами	50	3,8	0,6	25	122,6	0,54				0,12	46,8	14,76	0,39
644/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	1,6		28,4	120	0,003	0,2	100		12,6	19,8	9,7	0,3
	расчет	800	42,3	37,55	115	947,65	0,847	17,27	100	0	133	66,6	24,46	4,52

10-ый день, четверг

148/2004	Пи из свежей капусты	250	7,7	6,8	16,5	196,75	0,05	11,97			32,42			0,7
----------	----------------------	-----	-----	-----	------	--------	------	-------	--	--	-------	--	--	-----

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340196

Владелец Войня Алексей Викторович

Действителен с 26.11.2025 по 26.11.2026